

# Reha-Sport

Reha-Sport ist ein Bewegungsangebot, das sich an Menschen mit Behinderung, drohender Behinderung, chronisch Kranke und ältere Menschen richtet, sowie an solche, die sich fit halten möchten.

Unter Anleitung ausgebildeter Trainer werden langsame Übungen mit dem eigenen Körpergewicht sowie verschiedenen Kleingeräten durchgeführt. Diese eignen sich besonders gut für Menschen, die an Schmerzen leiden, z.B. altersbedingt oder durch einen Unfall hervorgerufen.

## Trainingszeiten

donnerstags:  
9.30-10.15 Uhr  
10.30-11.15 Uhr

Zusätzliche Kurse können bei ausreichender Anmeldezahl an folgenden Tagen angeboten werden:

montags:  
17.30-18.15 Uhr  
freitags:  
19.30-20.15 Uhr



**Nichtmitglieder können mit Erwerb einer 10er-Karte (45,- Euro) am Training teilnehmen. Für Mitglieder ist die Teilnahme kostenlos.**

Eine Abrechnung über die Krankenkasse nach Vorlage einer Überweisung durch den behandelnden Arzt ist möglich.

Zur Anmeldung und bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Jeanette Zalik (Tel. 0157- 560 386 91) oder Markus Baumgärtner (Tel. 0176-890 580 07)



TuS 1891 Flomersheim e. V.  
Jahnstraße 16 · 67227 Frankenthal-Flomersheim  
[www.tus-flomersheim.de](http://www.tus-flomersheim.de)